

# Mareike Mutzberg

Autorin von Kaleidoscope Mind



## Das Muster

- du verliebst dich in ein Thema
  - du gehst tief, wirst schnell gut
  - du erreichst einen Punkt von "Genug" – und fällst in einen Dip
  - Zweifel, Impostor-Gefühl, Abstand
  - irgendwann kommt das nächste Thema
- **der Zyklus beginnt von vorn** → **das Ergebnis: Energie ohne klare Entscheidungen**



## Wenn du nicht in eine Box passt und Klarheit immer wieder verloren geht

Vortrag über Vielseitige – und warum Klarheit nicht durch Fokus entsteht

### Format

- 60–90 Minuten
- Impulse + kurze Reflexion

### Für wen?

Relevant für Gruppen, in denen viele Ideen entstehen – aber Klarheit, Entscheidungen und konsequente Umsetzung schwerfallen.

### Worum es geht

- den eigenen Zyklus erkennen
- den Dip verstehen (statt gegen ihn zu kämpfen)
- Klarheit entwickeln, ohne sich gegen sich selbst zu entscheiden

### Was hängen bleibt

- ein klares Bild des eigenen Musters
- ein anderer Umgang mit Zweifel und Wechsel
- nächste Schritte, die sich stimmig anfühlen

Für mehr Informationen

**schreib mir!**



[mareikemutzberg.com](https://mareikemutzberg.com)



[kontakt@mareikemutzberg.com](mailto:kontakt@mareikemutzberg.com)